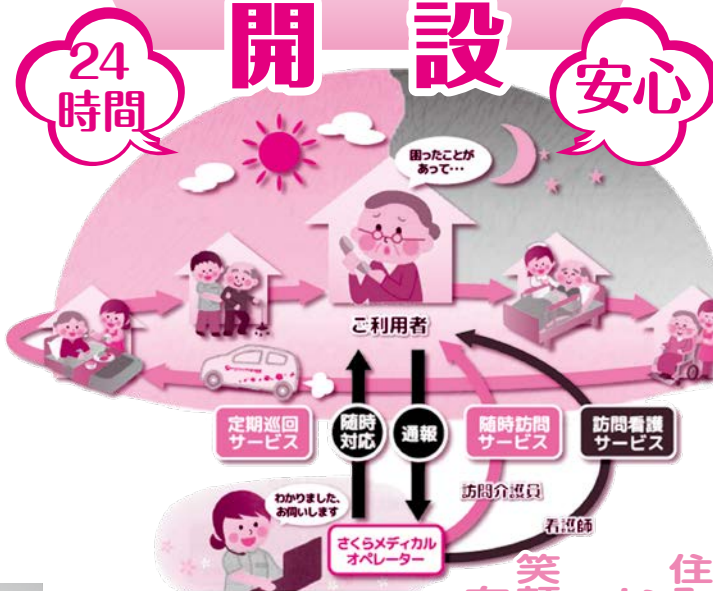


定期巡回・随時対応型訪問介護看護

さくらステーション高田 開設



4月1日、上越市鴨島に「さくらステーション高田」が開設しました。

当ステーションは、地域密着型サービスの一つでもある「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の事業所であり、地域の皆さまが住み慣れた家で、いつまでも自分らしく、笑顔で過ごせるように、在宅生活を応援することを目指しています。

定期的な巡回訪問と通報・相談などへの随時の対応により、食事や排泄、入浴などの介護や日常生活上の緊急対応などを24時間体制で提供し、住み慣れた我が家での生活を支えます。具体的には、オペレーターが24時間体制で対応し、緊急の通報

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、厚生労働省が推進する「地域包括ケアシステム」(2面参照)を支える新しいサービスとして平成24年の介護保険の改正時に、在宅介護のために創設された新しいサービスです。

在宅のままで介護と看護が一体的に受けられ、また、施設介護のような

- 住所:
上越市鴨島2丁目1-9
(高田介護センター2階)
- 電話:025-521-1000

新潟県内では3月末現在、新潟市や長岡市、上越市などの5市で9つの事業所が運営していますが、他の介護保険

住み慣れた家で
いつまでも
自分らしく
笑顔で過ごせる
在宅生活を
応援します

を受けたときには、必要に応じて介護職や看護師が訪問し、在宅生活の安心感を提供します。

また、随時の対応以外にも一日1回から複数回、定期訪問によるサービスを行って、ご利用者の心身の状況に応じて、提供時間の長さやタイミングを柔軟に変更しながら必要な介護・看護サービスを提供します。

この定期訪問と随時対応のサービスを組み合わせることによって、施設におけるケアと同様なサービスをご自宅でも受けることが可能になります。

住み慣れたご自宅での在宅生活に関するお困りごとや悩みなどは、お気軽にご相談ください。

さくらステーション高田 所長(管理者) 清水久代



さくら満開 次代を担う若者が入社



平成27年度入社式

訪問入浴介護事業所(上越市今池)で訪問入浴車の説明を熱心に聞く☺

介護を支える人材の確保の厳しさが大きな社会問題となっている昨今、さくらメディカルには4月1日、19名の新卒者を含む26名が入社しました。

当社は今年、昭和63年の創業から27周年を迎えます。4月1日現在、総勢320名の専門スタッフが、計30の事業所・サービスを通して、それぞれの地域における在宅生活の可能性にチャレンジしています。

もっと身近な存在に!

社名の「さくら」は、創業の地である上越市のシンボルであり、日本三大夜桜にも数えられる「高田の夜桜」に由来しています。

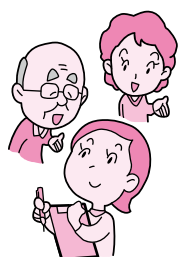
また、広く親しみやすい社名にすることで、地域の皆さまに一層身近な存在であり続けたいという企業理念にも通じる思いが込められています。

新サービスとQ&A

■現在、訪問介護を利用中。今後、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(以下、「新サービス」という)を利用すると、何が変わりますか?

▼決まった訪問だけでなく、ご本人の体調や家族の都合で訪問の時間や回数が変更でき、柔軟なサービスが提供できます。

からお問合せが多い質問にお答えします。



また、ご利用者宅に通報装置(テレビ電話)を設置し、オペレーターが24時間体制で緊急通報に対応します。お互いに顔が見えて安心でき、状況の把握にも役立ちます。

なお、ご利用料金(月額)は、サービス回数などに関係なく要介護別で定額料金になります。

■看護師も24時間対応してくれるの?

▼夜間であっても緊急時は対応が可能で安心です。ご利用者からの通報をオペレーターが看護師に連絡し、状態を判断して対応します。

■いま訪問介護を利用していてヘルパーさんにお世話になっています。新サービスに変更すると、新しいヘルパーさんになるのでしょうか?

▼新サービスのヘルパーは、短時間のサービスを提供しながら複数のご利

次頁へ続く

前頁より

用者を定期巡回します。訪問介護のヘルパーと同じ担当者ではありませんが、頻回に訪問を重ねることで訪問介護のヘルパー同様、顔なじみの関係づくりをめめます。

■真夜中でも本当に来てくれるのですか？

▼オペレーターが24時間体制で緊急時の通報などに対応します。真夜中でも



自分らしく笑顔で過ごせる在宅生活を応援します！ 管理者の清水さん(右から3番目)と所長の小林さん(同4番目)とスタッフのみなさん

スの大きな特長です。テレビ電話で通報すれば随時対応のヘルパーが訪問します。

も状況の確認を行って、訪問が必要と判断される場合は訪問しますのでご安心ください。

■ヘルパーが帰ったあとすぐに、排便など状態に変化があった場合でも対応してくれるのですか？

▼はい、対応します。そのような状態にも柔軟に対応できるのが新サービス

24時間対応の定期巡回・随時対応という新しい「サービス」の提供にあたっては、オペレーターや介護・看護スタッフという「ヒト」と共に、いくつかの新しい「モノ」が支えています。ご利用者が安心してサービスをご利用できるように開設準備中、使用方法などの研修を重ねました。



できる通信機器。画面の大きなテレビ電話でお互いに顔を見ながら話せます。

■利用者の心身の状況等の情報をリアルタイムで蓄積



共有できる機器。初めて使う最新のタブレット端末(携帯型パソコン)の操作を特訓中。

■大雪の深夜も安全に訪問。雪道にも強い4輪駆動の訪問車。ピ

桜模様の目印。

病気になるたら…

地域包括ケアシステムの姿

介護が必要になったら…



地域で『包括的に』サービスを提供

地域包括ケアシステムとは、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、生活支援・介護予防が一体的に提供されるシステムです。団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、その実現に向けた取り組みが、保険者である市町村や道府県ごとに、地域の自主性や主体性に基いて、地域の特性に応じて進められています。

地域包括ケアを支える「住環境」のスペシャリスト養成講座

福祉用具専門相談員のスキルアップ研修

学んだ知識・技術をサービスに活用

前号(第44号・本年1月10日発行)にてご紹介しました「福祉用具専門相談員のためのスキルアップ研修」(研修実施機関・さくらメディカル)が1月14日に開講し、4月23日の修了に向けて開催中です。

本研修は、福祉用具専門相談員としての「専門性」を高めて、より質の高いサービス提供を通して、ご利用者の自立を支援できるスペシャリストの第一歩を目指しており、3月末現在、延べ千人が受講しました。



第3回 看護師による「からだところの理解」



第2回 介護福祉士・訪問介護員による「介護技術」



第1回 社会福祉士・認知症ケア専門士による「認知症の理解」



第11回 よりよいサービスのために…熱心に講義をメモする受講者



第10回 入浴関連用具 講師の説明に受講者の視線が集中



第8回 移乗関連用具 初めて体験するリフトに緊張と笑み



第7回 床ずれ防止関連用具 クッションを使った楽な姿勢を体感

研修ポイント制度 地域包括ケアを支える「住環境」のスペシャリスト養成講座 福祉用具専門相談員のスキルアップ研修

回	カリキュラム 【福祉用具専門相談員に求められる知識・技術】		開催日時・場所	
	領域	科目	A会場	B会場
第1回	職業倫理と社会制度	高齢者・障害者の保健・福祉に関連した法律・制度	2015年1月14日	1月15日
		介護サービスにおける視点	新潟テルサ	長岡新産管理センター
第2回	利用者の生活・介護・医療	認知症の理解	1月20日	1月22日
		生活の理解と支援	新潟テルサ	上越市市民プラザ
第3回	利用者の生活・介護・医療	からだところの理解(心身の変化と疾病)	1月27日	1月29日
		からだところの理解(ICFの考え方と障害の特徴)	新潟テルサ	上越市市民プラザ
第4回	利用者の生活・介護・医療	コミュニケーション	2月3日	2月4日
		相談援助技術	新潟テルサ	長岡新産管理センター
第5回	個別福祉用具の知識・技術	リハビリテーションに関する知識	2月10日	2月12日
		住環境に関する知識	新潟テルサ	長岡新産管理センター
第6回	個別福祉用具の知識・技術	起立・降下・移動に関する知識・技術(講義)	2月17日	2月19日
		移動関連用具(車いす)に関する知識・技術(演習)	新潟テルサ	ハイツ長岡
第7回	個別福祉用具の知識・技術	移動関連用具(車いす)に関する知識・技術(講義)	2月24日	2月26日
		移動関連用具に関する知識・技術(演習)	新潟テルサ	長岡新産管理センター
第8回	個別福祉用具の知識・技術	移動関連用具に関する知識・技術(講義)	3月3日	3月5日
		移動関連用具に関する知識・技術(演習)	新潟テルサ	上越市市民プラザ
第9回	個別福祉用具の知識・技術	移動関連用具(歩行器や杖など)に関する知識・技術	3月10日	3月12日
		食事関連用具に関する知識・技術	新潟テルサ	ハイツ長岡
第10回	個別福祉用具の知識・技術	その他の福祉用具(靴など)に関する知識・技術	3月17日	3月19日
		排泄関連用具と入浴関連用具に関する知識・技術(講義)	新潟テルサ	長岡新産管理センター
第11回	福祉用具の選定と利用支援	福祉用具支援プロセス	3月24日	3月26日
		利用者のニーズに応じた福祉用具選定の視点	新潟テルサ	上越市市民プラザ
第12回	福祉用具の選定と利用支援	福祉用具サービス計画書の作成	4月14日	4月15日
		多職種との連携	新潟テルサ	ハイツ長岡
第13回	福祉用具の選定と利用支援	モニタリングの視点	4月21日	4月23日
		安全の確保と事故防止	新潟テルサ	ハイツ長岡
		福祉用具の整備技術	新潟テルサ	ハイツ長岡

■講師陣 さくらメディカルの専門職が、認定講師として実践的なノウハウをご提供します。

福祉用具専門相談員の検索ができます！

福祉用具専門相談員の職能団体である一般社団法人全国福祉用具相談員協会では、「どんな福祉用具専門相談員からサービスを受けたいか」を選択する際の判断材料として、福祉用具専門相談員の情報を公表しています。

インターネットが利用できるパソコンがあれば、下記のウェブサイトで簡単に検索ができます。

ウェブサイト：<http://www.zfssk.com/>



・トップページ



・福祉用具専門相談員の情報

外出を安全・安心に！

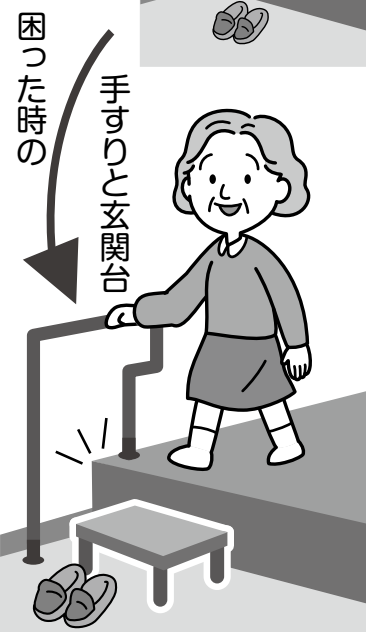
●手すりと玄関台で

玄関の段差を解決



図A 住宅改修の事例

図B 福祉用具貸与(レンタル)の事例



解消のための住宅改修(図A)の工事は、介護保険が適用

筋力や足腰が衰えはじめている方の外出を妨げる原因の一つが「玄関の上がり框の段差」です。玄関の段差の軽減・

されます。また、工事をせずに解決したい場合は、福祉用具貸与の「手すり」(図B)で簡単に対応で

きます。玄関の不安を解決して、安心して暮らせる我が家にししましょう！

●外出が困難でも自宅で温泉気分 炭酸泉でリフレッシュ！

訪問入浴介護は、ご自宅の浴室やデイサービスなどでの入浴が難しい方の心身の健康などを支えるサービスです。特に、温泉と同じような効用がある人工炭酸泉

装置を搭載した訪問入浴車のお湯は、「冬場は温まっていますね」とか「肌もすべすべになって嬉しいですね」と喜ばれており、ご自宅で暮らしの気分転換になっています。

シヨップおすすめ商品ご案内

春のお出かけに使い勝手抜群！

外出先で食事を楽しむ

お食事エプロン

のびるクリップ



春の陽気に誘われて、お出かけしたくなりませんか。お出かけ先での美味しいお食事は、楽しみのひとつです。外出先のお食事で便利にお使いいただけるのが、今回おすすめ「お食事エプロン」のびるクリップです。

便利な介護用品を上手に使って、春のお出かけをお楽しみください！

・お手持ちのタオルなどにパチンと2か所クリップするだけで、簡単にエプロンに早変わり！

・エプロンの後ろ止めや帽子止めとしても使えます。

・軽くてかさばらないので、荷物になりません。

・柄のタオルや洋服に合わせやすい無地のベルトです。



・ベルトは着脱しやすい伸縮性のある素材で、長さは約35〜60cmで調節できます。



- サイズ：1.8×60cm (クリップ含む)
- カラー：イエロー・ピンク・グリーン・ムラサキ・シルバー
- 定価：¥1,200 (税抜) フットマーク株式会社

介護簡単メニュー

特集 お出かけにお弁当レシピ



寒さも和らいで暖かくなり、お出かけするには、丁度よい気候になってきました。自然のなかで食べる食事は、いつも

◆人參グラッセ(中央)
皮をむいた人參50gを5mmくらいの厚さの花にします。茹でて柔らかくなったたら砂糖大さじ1.5、塩少々、火からおろす前にバター10gを入れてか

◆桜の花ごぼん(写真右上)
塩漬けの桜を、サッと洗って刻み、アツアツのご飯に混ぜてたわらのおにぎりにします。

◆玉子焼き(左下)
小ねぎ2〜3本(ねぎ



の葉でも良い)みじん切りにします。卵3個、酒大さじ1.5の中に、片栗粉

らめたら出来上がり。

小さじ1を溶きほぐし、塩少々、砂糖大さじ1、昆布だし少々を入れて、よくほぐします。たまご焼き機に、サラダ油をひき厚焼き玉子を作ります。

◆ミニハンバーグ(左上)
玉ねぎ中1個をみじん切りにしてサラダ油で炒めたものとジャガイモ中1個をすりおろして加え、合挽き肉120g、片栗粉小さじ1、塩こしょう少々、砂糖小さじ1/2、顆粒だし少々をよく混ぜ合わせて小さいおだんごにします。フライパンに

サラダ油をひき、焼き色をつけ、その中に、水50cc、酒大さじ1、顆粒だし少々、昆布つゆ大さじ1、砂糖小さじ1を入れてからめます。

◆菜の花のごま和え(右下)
菜花1束を茹でてから2cm位の大きさに切り、ごま大さじ4〜5(好みにあわせて)、砂糖小さじ1、塩少々、昆布つゆ少々加え混ぜ合わせます。※今回は「人參グラッセ」の型どりをした端の部分を利用して彩にしました。〈介護食士 板倉寛子〉

家と同じだね！

サービス付き高齢者向け住宅

さくらすまいる新津東町



みんなで玄関飾りづくり

開設3周年

サービス付き高齢者向け住宅「さくらすまいる新津東町」が今春、3年目を迎えました。先日、開設当初からのご入居者が「この暮らしにも慣れたし、家と同じね。名前は覚えていないけど、ここで働いている人の顔はみんな覚えていよ」と話されたことがとても、



お内裏様とお雛様になった気分

✓印象的でした。

さくらすまいるでは、ご入居者やデイサービスのご利用者の皆さまに楽しんでいただけるように、毎月の季節行事やお誕生会などを行っています。また、そのときの雰囲気などを広報誌（年4回発行）の「すまいる通信」でご紹介しています。ご入居者からは、「こんな所にも行ったねえ」とか、「思い出を振り返る

ことができて嬉しい」などの感想をいただいています。

3月の「ひな祭り」では、スタッフ手作りのパネルに顔を合わせて写真撮影！ みんなでお内裏様とお雛様に変身して、素敵な写真が撮れました。また、本物の枝に花紙を貼って梅の木を作り、皆さまの居室の玄関に飾っていたきました。

参加された方からは、「毎月の誕生会や季節の行事は楽しみ。普段は出かけることがないので色々な所に連れていってもらうことも楽しみなんです」とのことです。

さくらすまいる新津東町は、ご自宅でもなく、従来の介護保険施設でもない「住まい」です。住む方にとって、家と同じようにくつろげる住まいを目指しています。

さくらすまいる新津東町

加藤由希（相談員）

ただいま入居者募集中

サービス付き高齢者向け住宅 さくらすまいる新津東町

詳しくは下記までお気軽にお問合せください。

電話 0250-22-6001

住所 新潟市秋葉区新津東町
1丁目5番26号

介護保険改正

給付対象に3品目追加

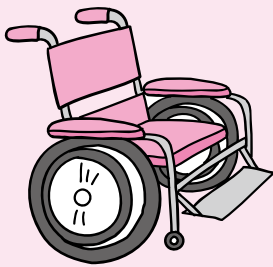
住み慣れたご自宅での暮らしを続けていくため
第一歩は、介護保険の給付対象でもある福祉用具（貸与と販売）や住宅改修を上手に活用し、住環境を整えることです。

4月の介護保険の改正では、新たに3つの対象品目が追加され、安心・安全な住環境の整備がますます充実しました。

詳しくは、ケアマネジャーや福祉用具専門相談員、建築士などにご相談されてみてはいかがでしょうか？

●福祉用具貸与

「車いす」に「介助用電動車いす」が追加



●特定福祉用具販売

「腰掛便座」に「水洗ポータブルトイレ」が追加



●住宅改修

「洋式便器等への便器取替え」に「便器の位置・向きの変更」が追加



もっと地域に寄り添って

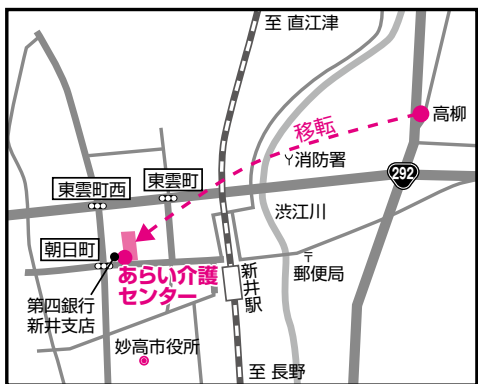
移転

あらい介護センター



毎月6と10がつく日には朝市が開催されて賑わう界限と新しいあらい介護センター（点線内）

平成19年11月に妙高市高柳に開設しました「あらい介護センター」が、4月13日より新井駅から150mほどの妙高市の中心街に移転します。より一層地域やご利用者に寄り添って、皆さまの要望にお応えできるようになりました。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



- 住所：妙高市
朝日町1丁目10-3
（さん来夢あらい1階）
- 事業所：
・あらい居宅介護
支援事業所
☎0255-70-6030
・高田訪問介護事業所
あらいステーション
☎0255-70-1100