

特集 自分のことが自分でできる喜び 気持ちや生き方が満たされていくベッド＝誕生！

ベッドでの姿勢は

生きる姿勢につながっている

専用の手すりを使用することで、**楽に安心して移乗**できるようになった（癌による疼痛がある方を介護されるご家族様）

食事をする時間が短くなり、**むせることも少なくなった**（嚥下が困難になった方を介護されるご家族様）

寝たままでも尿を自動的に吸引する自動排泄処理装置で排尿しているが、長座位（両足を伸ばした状態で座る姿勢）でも足先が下がり排尿がしやすくなった。また、**背上げ時の姿勢が自然で、テレビを観るのが楽になり、足方向への視野が広がった**（筋力の低下で歩行が困難なご本人様）



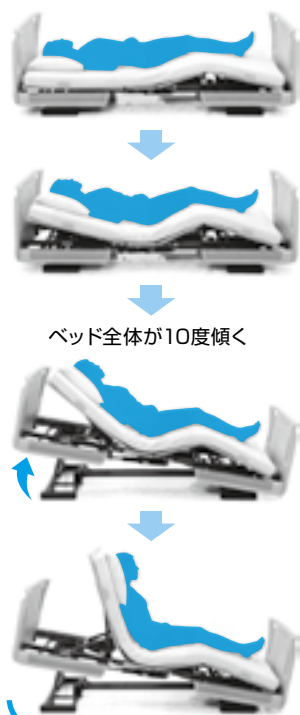
脚が下がって**楽な姿勢**で食事がとれるので、**飲み込みがスムーズ**にできるようになった（誤嚥性肺炎の症状がある方を介護されるご家族様）

足が下がることで、足を降ろしやすくなり、車いすやポータブルトイレへ移る**動作が楽になった**。**介助も楽になった**（下肢の筋力が低下している方を介護されるご家族様）

いままでのベッドは背上げをすると足元側にずれてしまったが、新しいベッドでは**頭側へ引き上げることが少なくなった**（要介護4の方を介護されるご家族様）

すでに多くの方が

「新しさ」を実感！



身体にやさしい背あげ姿勢

ベッド全体が10度傾くというかつてない背上げ機構によって、身体のずれ（ずっこけ座り）を軽減し、骨盤の立った安定した姿勢でやさしく起き上がります。

この様な方々の生活が変わる!!

- 1 ベッド上で自力もしくは介助で食事をとられる方
- 2 ベッド上で経管栄養を受けている方
- 3 ベッドで休む際、足を自力で上げることが難しい方
- 4 ベッドから自力で起きたいが、できずでできない方
- 5 スレによる床ずれの危険性が高い方

特に、加齢に伴う身体機能の低下や疾病などに

重要です。

「生きる姿勢」は生活するうえで「姿勢」はとても重要な要素です。

今年の1月に介護用ベッドメーカーの最大手であるパラマウントベッドから発売された「楽匠Zシリーズ」は、ご使用される方の気持ちや生き方が満たされる姿勢をコンセプトに誕生したまったく新しいベッドです。

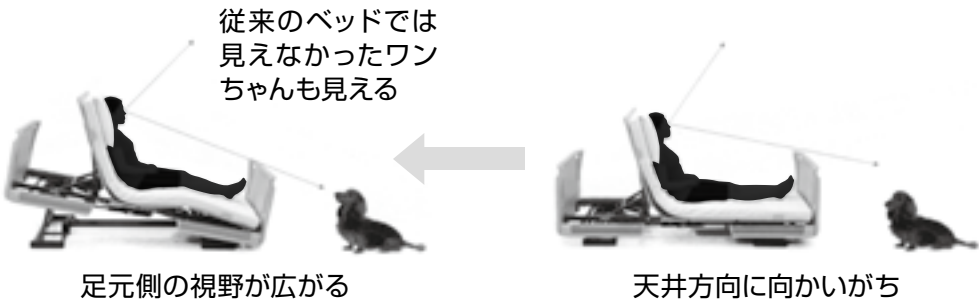
「楽匠Zシリーズ」は、ご使用される方の気持ちや生き方が満たされる姿勢をコンセプトに誕生したまったく新しいベッドです。発売と同時に地域の皆さまへお届けし、ご本人様や介護されるご家族様から上記のような喜びの声が届いています。

「生きる姿勢」にもつながっているベッドでの正しい姿勢を実現できる革新的な介護用ベッドの「新しさ」をご紹介します。

福祉用具は、ご使用されるご本人様や介護される方と共に暮らす仲間です。ご自分でできることを続けながら、ご自宅などでの自立した生活を一緒に頑張る仲間です。

視野が広がる姿勢

骨盤の立った背あげ姿勢がとれ、足側のボードが低くなるため、天井方向に向かいがちだった視線が生活空間に向きやすくなります。また、身体が動きやすいので、視界もグッと広がって、活動する意欲が高まります。



足元側の視野が広がる

天井方向に向かいがち

動きやすい姿勢

骨盤が立っているの、背もたれに頼ることが少なく、上体を前傾させやすく、首や肩、腕が動きやすくなり、食事などが楽

になります。



背もたれに頼らない姿勢

立ち上がりが楽な姿勢

足が下がっているの、車いすなどへの移乗の際に、脚を持ち上げたりしなくても、ベッドの外に足を降ろしやすくなります。



足を降ろしやすい姿勢

介護しやすい姿勢

腰が曲がった姿勢での介護は身体に負担がかかります。ベッドの高さを

適切な姿勢が簡単に

新設計の手元スイッチは、夜間でも見やすく、操作しやすいように白色液晶表示を採用。また、使用頻度の高い正しい姿勢の位置（背あげの角度やベッドの高さなど）を記憶するメモリー機能も



暗闇でも見やすい表示

付いて操作も簡単です。



リラックスした背あげ姿勢



腰の負担が少ない姿勢

介護する方の体格に応じて調整することによって、腰に負担がかりにくい姿勢で介護ができます。

介護を受けやすい姿勢

ご本人様の状態や目的に合ったリラックスした背あげ姿勢をとることによって、口腔ケアや食事介助などベッド上でのケアが受けやすい姿勢を保つことができます。

特別 寄稿

誤嚥を予防する自然な姿勢
背もたれ中折れポジション

理学療法士 大淵哲也

介護用ベッドの背中側の部材やリクライニング車いすの背もたれの形状は、基本的に「平面」となっています（下図①）。図①のように、背もたれに身体をもたせかけた状態のまま食事をする

きった形となり、飲み込みにくく、誤嚥の危険性もあります。そこで、図②のように、クッションなどを使って身体の上部分を少し起こした姿勢で

「顎引き姿勢」が楽に作れます。この姿勢になることによって、飲み込みの際にのどが自然に動きやすくなり、嚥下しやすくなります。



図① 一般的な背もたれ姿勢



図② 誤嚥を予防する「背もたれ中折れポジション」

夏バテ予防におすすめ！

今年も夏本番が近づいてきました。夏を健康に過ごすには、バランスのよい食事をしっかりと食べて、健康と元気を保つことが大切です。



今回は、スタミナの源でもある「ニラ」と「豚肉」を使った丼物を作ってみました！

●作り方（4人分）

① 麩（味噌汁用）を適量（40個位）水に浸し、絞っておきます。

⑦ ⑥に3cm位に切ったニラをいれて軽くかきまぜます。

② 豚バラ肉250g位（1パック）を半分の長さに切り、焼肉のたれで下味をつけておきます。

⑧ 弱火にしてごま油を少し入れ、5分ほど蒸らします。

③ 豚バラ肉を広げて、①の麩2〜3個を入れて巻いておきます。

⑨ どんぶりにご飯を盛り、⑧をのせてできあがり！

介護簡単メニュー

夏のスタミナ食
ニラ豚丼

ニラは、強い臭気がある一方で、消化酵素の分泌を促して食欲を増進させるという夏バテ予防にピッタシの効果があるとされています。また、栄養的にも、ビタミンA

新たな物流拠点

完 成



新潟支店（右上写真の左の建物）の隣に誕生した物流センター

生き物詩リリース⑬

詩 国見 修二（詩人・上越詩を読む会 妙高市）
絵 山本みゆき（子どもへの読み聞かせサークルでの活動 上越市）

アメンボ

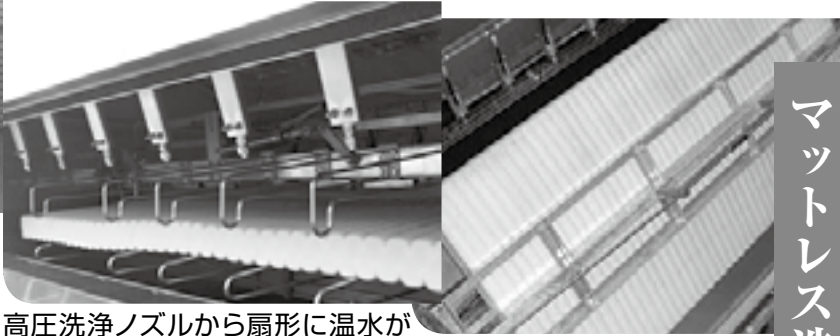
小さな池に春の空
ぬるみ始めた水の王国
6本足のジェットホイル
スイ スイ
スーイ
なめたら唐辛子の味がする



さらに安全で清潔な福祉用具を

ご利用される方の身体や生活の状況に応じて、必要な福祉用具を必要な時にご利用できるのが、「レンタル」のメリットです。
本年6月に新潟支店（新潟市上沼）の隣接地に完成しました新たな物流センターによって、多種・多様な福祉用具を迅速かつ安定的にお届けする体制が強化されました。

マットレス洗浄機を導入



高圧洗浄ノズルから扇形に温水が噴射、マットレスの隅々まで洗浄！

マットレスを自動回転。表裏を洗浄、脱水は遠心分離で

さくらメディカルではいままでも社団法人シルバーサービス振興会（厚生労働省所管の公益法人）の「福祉用具の消毒工程管理認定制度」（シルバーマーク）の認定・交付のもと、厳しい安全品質を満たした清潔な福祉用具をお届けしています。

迅速かつ安定的に福祉用具をお届けします

ワンランク上の良質なサービスを提供!!

シルバーマークを取得 福祉用具貸与

上越本店 長岡支店



介護サービスの利用される高齢者が安心して健康に暮らすことができる良質なサービスを安心して選択・利用するための目安の一つに

「シルバーマーク」があります。このマークには、前記の「福祉用具の消毒公営管理認定制度」の他に、介護保険の指定基準を上回る認定基準や倫理綱領を

福祉用具をお届けしていましたが、このたび新たに「マットレス洗浄機」を導入し、いままでは満足できなかった清潔な福祉用具をお届けできるようになりました。

マットレスをお届けできる設備が整いました。高圧で噴射される洗浄水がマットレスの隅々・芯まで洗浄します。

蒸し暑い夏！手軽に、首回りをさわやかに。良質の睡眠は健康・元気の源です。睡眠の質を高めるためには、正しい姿勢が保てるベッドやマットレス、枕がとても重要です。また、現在の寝具にちょっと工夫することで心地よさを高めることができます。

冷感ソフトクール枕パッド



冷感ソフトクール枕パッド
サイズ：35cm×50cm / 43cm×63cm
色：ブルー／グリーン
価格：¥500（税込）



2本のゴムバンドで簡単装着

シヨップおすすめ商品ご案内

今回ご紹介するおすすめ品は、暑い夏でもさらっとご使用いただける「接触冷感」素材のソフトな枕パッドです。「接触冷感」とは、生地に肌が触れたときに、瞬時に多くの熱が移動することによって「冷たさ」を感じることです。枕とのズレを防止するために、裏側にゴムバンドが2本ついており、簡単に枕に取り付けられます。また、丸洗いもできるのでいつも清潔にお使いいただけます。

清潔で気持ちいい！

マットレス洗浄機（外観）

消毒・洗浄の流れ

回収

オゾン消毒



車椅子高温消毒



マットレス洗浄

マットレス蒸気消毒



薬液消毒



点検・補修



梱包・保管



お届け

地域包括ケアを支える訪問入浴の新たなサービス

平成12年より上越地域において訪問入浴介護サービスを提供するさくらメディカルの訪問入浴介護事業所では、本年5月より、新潟県内では初めての導入となる「人工炭酸泉装置」を搭載した最新の訪問入浴車によるサービスをスタートしました。

ご自宅で介護や医療サービスを上手にご利用しながら生活される方々への朗報となる「炭酸泉」をご紹介します。

日本人は大的風呂好き

日本人はお風呂が大好きです。特に、良質の温泉が各地に湧き、また、厳しい寒さが続く雪国の新潟県では、



運行がはじまった「炭酸泉」訪問入浴車

身体の内まで温まる入浴が好まれています。入浴には、皮膚を清潔にすることで痒みを減らし、また、床ずれの改善効果や、温浴効果による血行促進によって顔などの色艶が良くなるなどの「身体的効果」が期待できます。

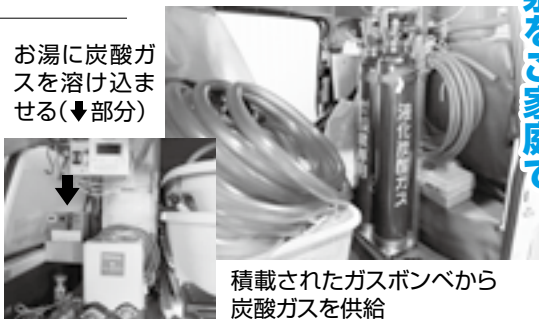
また、気分がほぐれてリラックスしたり、緊張

血流増加を促す炭酸泉をご家庭で

炭酸ガスには、安全なレベルで皮膚から炭酸ガスが吸収されて血管を拡張し、心臓に負担をかけることなく血液循環（血流量）を良くするという効果があります。また、この効果は、炭酸ガスの濃度が高ければ高いほど発揮されるといわれています。

日本の温泉法では、炭酸ガスの濃度が250ppm以上（お湯1ℓに炭酸ガスが0.25g以上溶けた状態）のものを「炭酸泉」（温泉）と定義されています。その中でも、濃度が1000ppm以上のものを「高濃度炭酸泉」、「温泉」よりも上位に位置づけられ、治療・療養に効果的といわれる「療養泉」と定義されています。今回、新潟県内では初導入となった「炭酸

感の緩和や爽快感の向上によって、ぐっすり睡眠がとれるようになるという「精神的効果」も得られます。普段、私たちは特に意識することはありませんが、日本人のお風呂好きには、このような科学的な根拠も裏付けされています。



積載されたガスボンベから炭酸ガスを供給

お湯に炭酸ガスを溶け込ませる（↓部分）



泉訪問入浴車」が提供する濃度は、「療養泉」と同じ1000ppm以上です。なお、一般的に市販されている炭酸入浴剤は約50ppmが主流となっており、その効果は明らかに異なります。炭酸泉訪問入浴車をご提供する入浴には、血循環の増加以外にも、次のような効能・効果があります（※個人差があります）。

菖蒲湯とゆず湯が大好評

加齢に伴う身体の衰えなどによって、ご自分が入浴することが難しくなっても、ご自宅の寝室などで安心・安全に、そして、ご自分のペースで気楽に入浴を楽しむことができるのが、「訪問入浴介護サービス」です。

さくらメディカルでは、季節の特別企画として、毎年恒例の菖蒲湯（5月）とゆず湯（12月）を行っています。菖蒲やゆずが持っている自然の薬効や香りの効果によって、身体も心もポカポカと温まってリラックスできる！と、毎回喜んでいただいています。

●痛みを緩和してリラックス効果

自律神経にも作用し、痛みや刺激・興奮を司る交感神経の活動が抑制されて、副交感神経の働きが優位になることによってリラックス効果や睡眠改善効果が期待できます。

●効果を実感！

ご利用者の声続々

炭酸泉による効果には個人差がありますが、すでに炭酸泉をご利用された方々からは、次のような声をお聞きすることができます。炭酸泉の効果を実感されているようです。

肌がツルツルする入浴後もポカポカする身体が温まってぐっすり眠れるお湯が柔かい

炭酸泉

地域包括ケアシステムを支える「炭酸泉」

日本では現在、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態になって住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築の実現に向けた取り組みが進められています。この取り組みでは、いままで以上に、安心・安

全面での配慮が必要な重度の要介護者や医療依存度の高い要介護者が増えていくことが予想されています。今回ご紹介しましたご自宅で簡単にご利用できる「炭酸泉」は、このような方々への安心・安全な入浴をご提供し、他では得られにくい入浴がもたらすさまざまな効果をもたらし、新たな時代に欠かせないサービスの一つになりそうです。

運行開始 人工炭酸泉装置搭載の最新の訪問入浴車

新潟県内初導入！

●お肌がサラサラ・すべすべ
炭酸泉は人の肌とほぼ同じ弱酸性（pH4.5〜4.7）です。弱酸性は肌を引き締める効果（アストリンゼン効果）があり、入浴後はお肌がサラサラ・すべすべになります。

●微温浴でも高い温浴感
あつ湯は、血圧変動を招き、心臓の負担を高めます。炭酸泉による血流増加によって、お湯の体感温度（湯感）は実際の湯温より2〜3℃高くなります。その結果、38℃の微温浴でも湯感40℃となるため、血圧変動を抑えて心臓の負担を軽減し、