

なるほどッ! 介護リフォーム

賢い

第

5

回

未来を

将来を見据えた段階的なバリアフリー化

…光と風を感じる居心地のよい機能的な環境…

検討中なので相談にのってほしい」とのご連絡をいただきました。
仕事の都合でまとまった工事期間の確保が難しいK様は、将来を見据えた住環境のバリアフリー化を段階的に実現し、今回は2008年、

昨年11月、介護のプランでもあるK様より「浴室・洗面のリフォームを

今回は、将来を見据えて、バリアフリー化をはじめとする住みやすい生活環境の改善を、3回のリフォーム工事で実現された事例をご紹介します。

2009年に続き3回目のご相談となりました。3回のリフォーム工事によって、段差と温度のバリアフリー化をはじめ、明るくて風通しがよく、機能的で居心地のよい生活環境に生まれ変わりました。

いまは福祉関係のお仕事をされておられるK様は、以前には建設会社にも勤務されたご経験もあり、専門的でこだわりのある素敵なプランをご自分なりにご計画されておられました。
1回目のリフォーム工事にあたっては、専門の設計スタッフがいう視点で弊社をご指名いただき、「見えない箇所の補強もしっかりしていて、作業員の態度や清掃もよかったから」と2回目・3回目のご相談となりました。

3回目となる今回のリフォーム工事も大変に満足された様子で、楽しみにしておられた入浴しながらの読書も一日2〜3回堪能されておられるようです。
「一人暮らしのため広いスペースは無駄」とおっしゃるK様。段差と温度のバリアフリー化をはじめ明るく風通しのよいキッチン兼書斎を生活の中心としたご自分に合った生活スタイルを3回のリフォームを経て実現されました。

定年退職後二ヶ月あまりで再就職され、すでに「4回目は外壁の塗装」と計画されて、お気に入りの生活空間で充実した毎日を楽しんでおられます。

3回目 (2013年)

リラックスして読書が楽しめる浴室空間

- ・床の段差解消と手すり設置
- ・洗面出入口の位置を変更して、キッチンへの動線をすっきりさせ、北風も採り入れる
- ・浴室をコンパクトにして保温性を向上
- ・浴槽は入浴時の保温効果が高い酸素泡機能付き
- ・縦長の断熱サッシで保温性と採光を両立
- ・洗面脱衣室の洗濯機上部に収納棚を設置

1回目 (2008年)

キッチン+居間+書斎の多機能空間

- ・床の段差解消と断熱対策
- ・やさしい色合いのシステムキッチン
- ・安全で使いやすいIH調理器具
- ・出窓を大きくして広々感を向上
- ・引き戸のガラスを透明タイプにして明るさを向上

2回目 (2009年)

清潔で安全・便利なトイレ空間

- ・流水時に自動的に洗剤で洗浄する洋式トイレ
- ・床の段差を解消
- ・サンルームの壁を撤去し、採光・採風がさらに向上

●介護リフォームに対する助成制度など

今回の介護リフォームでは、新潟市の助成制度（健康すまいリフォーム支援事業）を利用して、工事費の負担を軽減することができました。

介護保険制度においても「住宅改修費の支給」が適用される改修工事があり、改修に要した費用（上限額20万円）の9割が介護保険で支給されます。

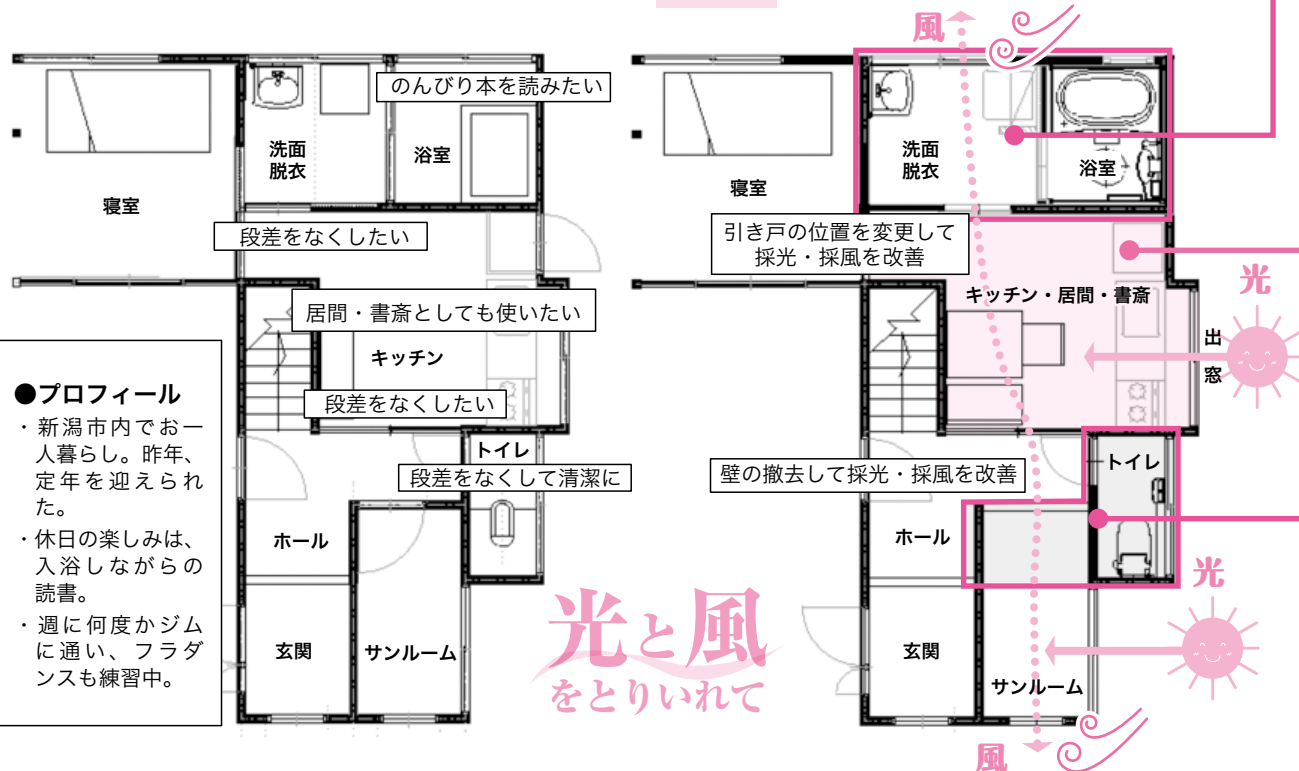
安心・安全・快適な福祉住環境整備のことならお気軽にご相談ください。

さくらメディカル 福祉住環境部
小泉正昭（一級建築士）
☎025-280-8833

改修前【ご要望】

改修後

【介護リフォームの実施】



- プロフィール
- ・新潟市内で一人暮らし。昨年、定年を迎えられた。
 - ・休日の楽しみは、入浴しながらの読書。
 - ・週に何度かジムに通い、フラダンスも練習中。



4.5帖の空間にキッチンと書斎、居間を機能的に配置



システムキッチンと採光のよい出窓



透明なガラスに変更して明るさアップ



明るく清潔感いっぱいのトイレ



洗面脱衣室の洗濯機上部の使いやすい収納棚



縦長の断熱サッシで明るく暖かい浴室

世界最先端の日本の排泄ケア用品

今から40年前の1970年頃までは、おむつの主流は綿で作られた輪形・長方形の布おむつでした。

1974年にアメリカで現在の主流となっている紙おむつの素材である「高分子吸収体」（自重の約1000倍の水を吸収して膨らむ材料）が開発されたことによって、排泄ケアの歴史が大きく進歩しました。

日本でも1960年代に登場した大人用の紙おむつが年々普及を続けるとともに、1995年に登場した「リハビリパンツ」をはじめ、尿とりパッドの誕生と進化、さらに、さまざまなタイプのポータブルトイレや自動排泄処理装置などによって、今日、世界で最も優れた排泄ケア用品が揃うようになりました。

それでも排泄ケアの悩みは解決されず

「在宅介護で最も辛いことは何ですか？」との問いに、約8割の方が「排泄ケア」を一番に挙げて

います。たとえ世界でも最先端の排泄ケア用品が揃っていても、ご自宅で暮らすご本人と介護者にとって、その辛さや悩みは解決されていません。

尿とりパッドの進化型 吸収から吸引へ

朝までぐっすり！
朝までサラサラ！

辛さを解消！

排泄ケアの

尿吸引ロボ ヒューマニー

スキントラブルや睡眠不足・不眠でお困りの方に朗報！

排泄ケアでも特に大変なのは、夜間に繰り返し返されるおむつ交換です。おむつが濡れるとスキ

ントラブルのリスクと不快感が高まるため、夜間のおむつ交換は在宅介護の中でも重要なことの一つですが、反面、睡眠不足や不眠など介護者にとってとても負担が大き

介護疲れの一因となっています。夜間のおむつ交換をせずに朝までぐっすり熟睡しても、お肌は濡れることなくサラサラ！そんな切望を叶える排泄ケア用品が、ユニ・チャームヒューマンケアから発売されている「尿吸引ロボ“ヒューマニー”」です。

尿を吸引するパッドがあつたらいいな！

従来の尿とりパッドは、尿を高分子吸収体に「吸収」して膨らませて貯え



従来の尿とりパッド

ヒューマニーの尿吸引パッド(左)と本体(右)
(⇒は吸収した尿の流れを示します)

従来の尿とりパッド

- 尿をパッドに吸収して貯える

スキントラブルのリスクや不快感

- 夜間のおむつ交換による睡眠不足・不眠が解決されず

尿吸引ロボ ヒューマニー

- 尿をチューブで吸引してタンクに貯える

いつでもお肌サラサラで快適

- 夜間のおむつ交換がなくなり朝まで安心して熟睡！介護にゆとりが生まれる



タンク

容量1リットルのタンクに一晚中の尿を溜められます。タンクの着脱もワンタッチで簡単！

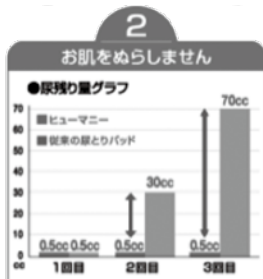


家電品のようなわかりやすい操作・表示部

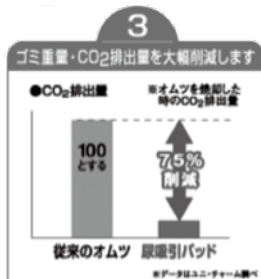
尿吸引ロボ ヒューマニーの 3 大特長



パッド内蔵センサーが尿を検知して自動吸引します。



パッド表面の尿残量はずっと約0.5cc以下！



ゴミ重量は従来のおむつの約1/10。CO²排出量は75%削減。

従来の尿とりパッドと同様に簡単装着

最近、お部屋を掃除するロボットや認知症の高齢者のお話し相手をするロボットなど、一般家庭でもロボットが身近な時代になってきました。「ロボットと作る介護の未来」をテーマに開発・発売されているヒューマニーも、そんな賢いロボットたちの仲間です。買ったばかりの最新の家電品も使い慣れるまで多少の時間がかかるように、ヒューマニーもコツをつかむまである程度のお試し期間が必要です。その過程を経て使い慣

れると、睡眠不足とスキントラブルの不安から解放され、いままでは以上に気持ちと体力にゆとりのある介護をはじめられていく方が多くいらっしゃいます。

排泄ケアによるスキントラブルや睡眠不足・不眠でお困りの方はぜひお試しください！まずはお近くのさくらメディカルまでお気軽にお問い合わせください。ヒューマニーレディが皆さまと一緒に排泄ケアの悩みを解決いたします。

ヒューマニーご使用の成果

驚くべき成果が証明されています。

※ ユニ・チャーム ヒューマンケア調べ

- 夜間のトイレ移乗回数

導入前 3.5回

導入後 0回

- 夜間のおむつ交換回数

導入前 1.8回

導入後 0回

- 夜間訪問介護サービス利用者

46%削減

ショップ便利用品ご案内

春のおでかけに、
簡単に座れてとってもラクラク！

オシャレ心を満たす

信がないし…、大型のシルバーカーではちょっと恥ずかしい…という方へお勧めの、どこでも持ち運べる超軽量のシルバー

超軽量でもちゃんと椅子がついています。ワンタッチでバッグを倒すと椅子に早変わり。軽量なのに座れる！ とってもオ

超軽量でかわいい

桜の花の便りが聞かれる頃になりました。これからの季節は心も弾み、どこかにお出掛けしたいですね。

杖では遠くまで歩く自

カー「アルキュートMC-IF」（リッチエル）をご紹介します。さあ、ま



アルキュート MC-F 定価：21,000円（税込）

重さはたったの2.8kg

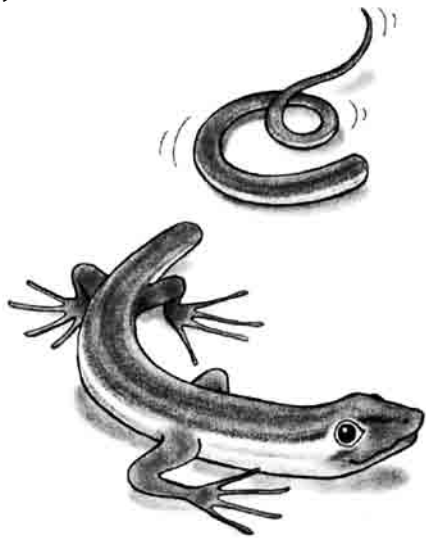
生き物詩シリーズ⑨

詩 国見 修二（詩人・上越詩を読む会 妙高市）
絵 山本みゆき（子どもへの読み聞かせサークルでの活動 上越市）

カナチヨロ

追いかけてられて
切れたぞ チヨロチヨロ
身代わり チヨロチヨロ
カナチヨロ シッポ

夢はマダガスカルのおオトカゲ



オシャレなシルバーカーで



簡単に座れてとってもラクラク！

軽いので、電車やバスの利用にも便利です。ブレーキと駐車用ロックも手元で簡単に操作できて安全です。



レバーで簡単に折りたたみ

ハンドルの高さは身体に合わせて3段階調節！折りたたみはレバーを引き上げるだけで安全機能も充実！ さらに反射材で暗い夜道も安心！

バッグにはちよっとした買い物も入れることができ、安心・楽ちんです。



階段の上り下りもラクラク！ 反射材で夜道も安全

介護簡単メニュー

混ぜるだけで完成！
お弁当風の簡単レシピ



ほたてごはん

変わり酢のもの

豆腐ハンバーグ

かぼちゃサラダ

長く寒い冬がようやく終わり暖かい春がやってきました。ポカポカした日差しのもとでランチはいかがですか？ そこで今回は、混ぜるだけで簡単にできるお弁当風の献立を4品ご紹介します。

ほたてごはん（4人分）

ほたて缶小1個、洗米2合、顆粒だし少々、酒大2、こんぶつゆ大1、砂糖少々を入れ、米2合の水量に合わせて炊き上げます。味はうす味でご家庭の味に調整してください。

豆腐ハンバーグ（4人分）

①木綿豆腐100gを水切りする。ひき肉80g、タマネギ小100gと人参10g、しいたけ小2枚をみじん切りします。②タマネギと人参を少な目のサラダ油で炒め、①の材料を入れてよくかき混ぜます。塩とこしょう少々、オリーブオイル小1、パン粉大1、片栗粉小1、砂糖少々とじゃがいものすりおろし80gを入れてよくかき混ぜます。

③小判型にまとめてサラダ油かオリーブオイルで焼きます。④好みによりあんを作りかけても美味しくいただけます。なお、味がまとまらない時は、酢を入れるとしつかりした味になります。

かぼちゃ

サラダ（4人分）

かぼちゃ200gを1.5cm位の大きさに切り、鍋の中の水はかぼちゃにかかる位の少なめの水で中火で茹でて串がさす位に茹でます（崩れる位に茹で過ぎない）。アラスカ4本を1/3位に切ってほぐしてからマヨネーズ大1位と合わせます。（かぼちゃの味がついているのであまり入れ過ぎない）。

変わり酢のもの（4人分）

レンコン100gを薄切りしてから1/8位の大きさにちよう切りにします。人参は千切りにし熱湯で30秒茹でてざるにあげ酢につけます。カットわかめ少々をお湯でさっともどし、りんご100gをすりおろして酢レンコンの中と一緒にに入れてかき混ぜます。仕上げに上からいりごまをふりかけます。

安全で清潔な福祉用具をお届けします！

ブロック通信

今池物流センター

感染症から守る！

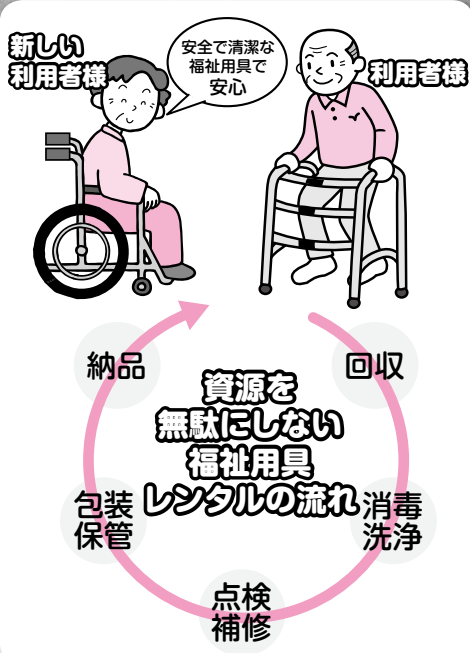
消毒



眼前には頸城平野と妙高山系の大パノラマが広がる。
左の写真の今池物流センターの消毒棟(左)と中央棟。

最近、ノロウイルスなどの感染症が身近な話題になってきています。
さまざまな方がさまざまな環境でご利用される福祉用具のレンタル品。見た目

消毒
感染の不安を取り除く



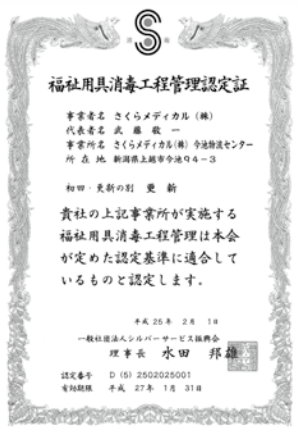
貸与される福祉用具はいつも新品であるとは限らず、左図のように、基本的には再生使用(リユース)品であるため機能的にも安全に使用できるものであることはもちろん、見た目ではわからない清潔さも必須です。

資源を無駄にしない
再生使用品が基本

介護保険サービスにおける福祉用具貸与(レンタル)の大きなメリットは、ご本人の身体状況や介護環境の変化に応じて、その時々で最適な福祉用具をご使用されることによって、ご自宅での暮らしが続けられることです。

福祉用具を上手にご活用するためには、ご本人の身体状況や介護環境の変化に応じた適切な福祉用具の選定とご使用が大切なポイントです。

身体や環境の変化に応じた福祉用具の活用



感染症対策の決め手！
安全・清潔の証



上越地区の拠点である今池物流センターは、平成15年2月に、「越後富士」ともいわれる妙高山(2454m)を一望する上越市今池に開設されました。

平成17年には、目では判断が難しい消毒の効果を経験的に検証・審査によって、安全衛生管理に関する高い基準を満たした良質なサービスを提供する事業所に対して交付されるシルバーマーク(一般社団法人シルバースervice振興会が平成16年に創設した「福祉用具の消毒工程管理認定制度」の認定事業所となりました。

シルバーマーク認定事業所

上越市)の自社施設・設備によって行っています。



マットレスなどを乾燥させる乾熱消毒機(手前)とオゾン消毒室(奥)

オゾン発生器

感染の危険性と求められる安全性

福祉用具はご本人だけでなく、介護者も直接的・間接的に接触する機会が多くあります。

特に、指などで直接触れる部分は、皮脂など一般的な汚れを最も受けやすく、人体に害のある病原性微生物の付着数が多くなります。

とりわけ、ご利用者の大半が感染症に対する抵抗力が低下している要介護の高齢者であるレンタルの福祉用具では、微生物学的な安全性が求められます。

徹底した
感染症対策

「消毒」とは、人体に害のある病原性微生物を死滅あるいは除去し、感染の危険性をなくすことです。当センターでは、オゾン消毒室やマットレスを高温加熱処理する乾熱消毒機、薬液による清拭消毒などの徹底した消毒工程によって、感染の原因を取り除き、安全・安心な福祉用具をお届けしています。

