

長岡に支店誕生



さくらメディカル長岡支店 全景

上越(本社)・下越(新潟支店)そして中越(長岡支店)

県内全域に当社拠点揃う

四月十八日、長岡市にさくらメディカル(株)の高齢者福祉の拠点として、長岡市古正寺三丁目、新たに長岡営業所が長岡支店として開店いたしました。これで、介護ショップを含めた当社のサービスを新潟県全域において提供できる体制が整い、拠点整備の第一階段が完了しました。

高齢者の皆さまが住みよく生活しやすい街にし

武藤敬一社長の思い

介護時代に突入をバックアップ

——新たなスタートに決意を述べる——

前々から考えていたことは、質の高いサービスによって高齢者福祉が充実するには、在宅福祉のパイオニアである当社も力をつけなければならぬということでした。そのためにはさくらメディカル(株)をご利用くださる高齢者の方々の利便性を考えて病院や主要道路、ショッピング街に近い場所

たい、その万分の一でもお手伝いできれば社員一同この上ない働きがいのあることです——とは、さくらメディカル(株)の社員の間から出た決意ともいべき言葉です。

今後の高齢社会の最前線に立った社員の決意はそのまま不安定な社会から脱却する、希望に満ち溢れた高齢社会の実現を目指すものです。

階あわせで約三百坪からなる明るさを強調した建物です。敷地面積は約四百三十坪、駐車場スเปースも確保しております。

最大の

特徴は、お客様にご来店いただき実際に福祉用品や生活支援用品、ベッドなどをご体験しながら選んでいただけるように介護ショップを充実したことでした。

また、本社や新潟支店の経験を活かして機能も充実させました。このような店舗や機能をもった拠点は、全国的に見ましても例が少ないと聞いております。

昨秋のリーマン・ショックに端を発した世界的経済危機。それに加えて高齢化による大介護時代への突入は政府機関をはじめ、われわれ福祉サービスに携わる者をして戸惑いを隠せません。

当社はお客様の身になって考えて「お客様本位のサービス」を目指し、



さくらメディカル(株)長岡支店開設記念の祝賀会

現在では新潟県全域で活動を行なっております。これは逆にわれわれへの期待と考え、「やらなければ……」という決意を新たにいたしております。それはとりもなおさず大介護時代の突入への挑戦と意欲であり、新たな試みでもあります。

長岡支店の社員は今、理想に燃えております。若者や健康な者が支援を必要としている人たちを支え、その人たちの杖になる。これは人間社会が「福祉」という言葉を手にしてはじめて得た行為であります。どこにもない、すばらしい、人間だけにある行為、私たちはそれを握って新たなスタートを切ります。

長岡支店のショッパが福祉全般の拠点に

長岡営業所が長岡支店となり、今、長岡で注目のショッピングスポット「古正寺」に福祉用具の専門店が誕生いたしました。

経験豊富なスタッフ、

福祉用具

専門相談

員（延べ14

名）・福祉

暗いものから 明るいものに



長岡支店内覧会の模様



長岡支店案内図

●長岡支店

〒940-2106

長岡市古正寺3-143

TEL 0258-21-3800

FAX 0258-21-3815

●介護ショッパ長岡店

TEL 0258-21-3810

おります。

長岡営業所時代は地理的にも来店者は余り望めませんでした。支店として新しく開店したところはショッピングセンターなどがあり、その上

当店にご来店の際は、駐車場から店舗まで僅かな距離を道路沿いにのびている雁木風の通路（通称「さくら雁木」）を通って風情をお楽しみください。ドアが開くと、「介護Ⅱ暗い」というイメージを一新させる、そんな心地よい店内のご案内いたします。もちろん、明るい店内には、生活用品から専門的な福祉用具まで幅広く取り揃えてございます。

日常生活場面においては、ちょっとした工夫で「自分にできること」がどんどん増えます。介護ショッパ長岡店は、福祉用具の提案で介護する人、される人の笑顔がいつぱいになるところです。

長岡日赤病院や長岡西病院などに囲まれた利用者さんにとってはとても便利な場所です。

ちょっとした買い物のついで、あるいは病院へ行かれた帰り道に、便利な介護専門用品を見つかるには最適です。

次に当支店の特徴でもある3つのコンセプトでわかりやすくご案内したいと思います。

1、集会所としての役割

ショッパの最大の特徴は、地域の「お茶のみ場」を目指した点です。この辺りには本格的な介護用品の専門ショッパがありませんでした。ご来店くださいましたお客様の状況を考えながら、私たちも一緒にその方に適した介護方法や福祉用具を考えて、最適な方法や用具をその場でお選びいただけるスペースをご用意しました。

行政手続きでお困りの方のご相談にもお応えします。また、福祉用具の新商品の情報や活用方法、介護保険情報などの最新の情報を提供いたします。最新のお知らせや新商品の紹介などをいち早く店

ショッパ便利用品ご案内

楽しいお食事を演出する

今回はお食事に関する商品をご紹介します。いただきます。

すくいやすい食器やつまみやすいお箸、首の部分が曲げられるスプーンなどいろいろな商品があります。今回はその中より、二点ご紹介させていただきます。

①「取っ手付き汁椀」

その名のとおり「取っ手」が付いているので、取っ手を握って持つことができます。また、下からしっかりと手を入れて持つこともできます。



持つことができ、□元を食器に近づけるのではなく、食器を□元に運べるようになります。指先を使わなくてよいので、落とすことへの不安を減らします。

定価¥945（税込）
柄：春秋・木目



内に貼りだしたりしてご来店の皆様によくわかるような工夫を考えております。お買物やお仕事の途中でちょっと一息、立ち寄れる「カフェ・スペース」も用意し、明るく、くつろげる場所にいたしました。ご来店いただくと自分合った商品を選び、さらに価格の面でもきつとご満足いただけると思います。

究極的には、近所の子ども達にも来ていただけるスペースにして、その子どもと高齢者が交流を図れるような楽しい空間にしていくながら、夢です。加えて、あるとき突然に介護保険や障害者のサービスが必要になった方々に、ご利用の手続きの方法などのご相談にもしつかりお応えいたします。

②「くるくるシリコングリップ」

握力の低下等から、現在お使いのスプーンやフォークが握りにくくなってきた方に。

くるくると巻きつけるだけで握り部分が太くなり握りやすくなります。歯ブラシや鉛筆等にもご使用いただけます。

シリコンタイプ
定価¥840（税込）
色：ピンク・ブルー



毎日のお食事をおいしく召し上がっていただくためのお手伝いをしてくれます。

2、提案型の介護を

例えば、ダイニング関連のコーナーでは、自分が介護を必要になったという精神的なショッパから立ち直れるような食事などの豊富な自助具類を揃えました。それらを使うことで家族も介護の負担が軽減され、自分にも自立心が生まれます。

紹介

魚沼営業所



魚沼営業所
〒949-6621
新潟県南魚沼市六日町7-2
TEL：025-778-0280
FAX：025-778-0281

『**人の輪（和）**による
モットーは

支え合い（愛）』

越後三山・巻機山などの名峰を仰ぎ、雪解けを告げるカタクリ・こぶしの花が咲く春。清流魚野川に若鮎おどる夏。収穫前の魚沼コシガ水田を黄金色に染める秋。一面の景色を雪化粧で包む冬。そんな彩り豊かな四季がみせる表情に郷愁の想いを馳せつつ日々、地域の皆様とお付き合いをさせていただいています。

魚沼営業所は関越自動車道六日町ICを下りて東京方面へ五分程の国道十七号線沿いに構えてお

務担当一名の少数精鋭スタッフで『人の輪（和）』による支え合い（愛）』をモットーに切磋琢磨し業務に励んでいます。

日頃、ご利用者様から頂戴しているお言葉に元気づけられており、感謝の意を込め、地域の皆様が住み慣れたまちで笑顔でいきいきと暮らし続けることができるように福祉と介護のお手伝いにお役立ていただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

介護簡単メニユー

簡単にできる 本格エビチリソース

美味しい物を味わいたい!! 飲みこみや、かみ砕き、はし使用など、困難になった方でも食に対する気持ちは変わりません。一律にミキサー食や刻み食になりがちな食事を個々の症状にあわせて美味しい食事はいかがですか？



●作り方

- ①むきエビ 240 g (冷凍エビでもよい) をエビの臭みを取るため片栗粉と塩でよく水洗いし、水氣を取る。
- ②包丁で細かく切り、包丁で細かく叩いてすりつぶす (すり鉢ですりつぶしてもよい)。
- ③②をボールに入れ、酒 (大2)、砂糖 (小1)、牛乳 (大3)、塩 (少々) を加え練り、卵白 (1 個分) 250g をメレンゲにして加える。
- ④適当な大きさに整え、まわりに片栗粉をつける。
- ⑤160℃位の油で、さっと揚げる。
- ⑥鍋に、生姜おろし (小2)、にんにくおろし (小1)、豆板醤 (小2)、酒 (大4)、砂糖 (大4)、ケチャップ (大4) を入れて炒め、水200cc、顆粒だし少々を加え、湧いたらエビを入れる。
- ⑦とろみがついたら、ごま油を少々いれ仕上げる。
- ⑧皿に盛りつける (写真参照)

注・文中カッコの中の、大は大さじ、小は小さじを
めします。

さくらメディカル(株) 高田訪問介護課 板倉寛子(介護食士)



明るい店内①と優しく上下するベッド②

✓ 他にも、リビングには防水畳や電動昇降座椅子、寝室には日々新たに改良される快適なベットの生活が体験できます。また、住宅改修では人に優しい北欧フィンランドのコルピネン商品を実際に触ったりして確かめられる体験型のスペース

スを用意しました。北欧の輸入品ではございますが、ある一流のトイレメーカーの方などが注目しております。この商品は、手すりを手洗いと一体化し車椅子でも次の行動を取りやすく、上下に移動するなど上手に考えられております。

3.

一人ひとりの状態や生活に合わせたフィッティングセンタ―としての役割



わりにしない
ればならない
方もおられま
すし、ちよっ
とした旅行な
ど移動のため
だけで利用し
たい等ニーズ

はさまざまです。お客様によってご要望をお聞きしながら、その時、その人にあつた用具を提供するのが当店の役割と感じ

に入ったもの」を買って
おしゃれに暮らそうとい
う考えの方も多いと聞い
ております。そのおしゃ
れを長年生きてこられた
ご褒美として選ばれるお
手伝いをお任せいただき
たいと思います。介護や
福祉用具のことで「困っ
たこと」は是非当店まで
ご相談ください……と声
を大に申し述べたいので
す。

ております。私
たちは、お一人
おひとりの生活
を大事にしたい
気持ちでいっぱ
いです。

今の高齢者の
方々は、「本当
にいいもの・気

ちょっとブレイク(一息)



上越、新潟に続いて、長岡地区の観桜会が4月24日開かれました。引越しなどで忙しかった社員もほっと一息。明日の介護への活力に、ひと時を楽しんでおりました。

平凡こそが生き様の原点

●青春時代と結婚生活



「最近足が悪くなって、でも頑張って毎朝近所のお寺参りを欠かさない。」という元気印そのものの今井のり子さん。現在一人で生活をされているそうですが、お孫さんが六人、曾孫さ

んが七人の大家族で皆さんから「のりちゃん」と呼ばれているそうです。昔の町並みが残る新潟市古町のご自宅で、『幸せとは何か。』と考えさせられるお話を伺いました。

片隅で生きていく幸せ

抱きしめて

新潟市
中央区古町

今井のり子様

私は大正十三年三月三十日小須戸で生まれて、今は男女共学の新潟の高等女学校へ行っていました。通学は、小須戸から矢代田（現新潟市秋葉区）まで歩き、そこから汽車に乗るといいう行程です。途中、秋葉山の清水

を飲んで学校に行くというのんびりした青春時代でした。

私の実家は呉服屋なのですが、新聞屋の旦那さんと父がすぐく仲が良くてしょっちゅう遊びにきてました。その方に見初められたのです。私は幼少から根性がいいとい

われていて、それで新聞屋さんの人は私を嫁にもらいたかったんでしょう。しかし、戦死なされたんです。それでこの馬の骨か知れない男にやるのはもったいないというので、東京の、私も全然知らない新聞屋さんの親戚の今井時計店というところへ嫁に行きました。

結婚してしばらくすると戦争です。主人は時計屋で機械をいじるので戦地へ行かない工兵として銃後を守りました。私は軍需工場があった蒲田にいてそこが空襲で全部焼けましたので、矢代田の山間に疎開。除隊した主

ろへ嫁に行きました。時計は、売れ行きが良くありませんでしたが、土地柄も古町に近いくところでしたので、税金だけはどっさり掛ってまいりました。その税金対策というわけではございませんが、素人無尽講を開設した人に資金を預けたので

す。残念ながら人を信用する根性善しの私たちがいけなかった。お金を持ち逃げされてしまいました。この辺は昔、清掃業など人の嫌がることをやる人が多く、商売にはそんなにありませんでしたが、皆さんいい方ばかりでした。だから、苦労はしていたのでしょうがそんな気は少しも湧きませんでした。

時計屋があんまり暇なもんですから、家を半分仕切りましてうどん屋をやりました。うどんを打つところから始めていた商売はそこそこ流行りました。古町で飲んだお客さんが帰りに寄ってくださったんです。でも、お人好しなので、時計屋ということでも銀行にも信用があったもので、近所の店の保証を二件したら、それがみんな倒産。私も遊んでいられないので、吉野茶屋、安兵衛などの居酒屋に勤めました。商人の子、お人好しなどで人当たりがよかったのでしょう、客にも店にも可愛がられました。勤めていましたから、厚生年金もいただい

ますし、とうに亡くなった主人の力を借りなくともやっていきます。近所の人たちがみんないい人ばかりで、なんだかんだで面倒を見てくださいますし、子供たちもしょっちゅう来ますからね、生きていく分は十分ですよ。喜んで毎日感謝しています。楽しくなければダメだから。

●自分を忘れないための日記

何もしないとボケますから、自分で食事を作る。おかずなんか作り過ぎるとご近所に差し上げるとみなさん喜んでくださいます。

スクリーンの中でさわやかに生きる

はじめまして、さくらメディアカル高田居宅で、ケアマネとして働いている西脇美智子です。

私はただのケアマネではございません。「映画を愛するケアマネ」です。何しろ年間五十本以上も映画館で映画を見ることを十年以上は続けているんですから、映画を愛していますと宣言をしても良いですよ。そんな私が、介護に疲

じよんのび 映画館

① 日本映画 折り梅



カットは、高田居宅の渡辺美和ケアマネジャー。（スチール写真より）

れ（六年間の自宅介護経験有り）、生きているこ

な映画を紹介しましょう。初めは、二〇〇二年製作、松井久子監督の日本

とに疲れた時、こんな映画を観たら、心がじよんのびしたなと思うよう

映画『折り梅』です。ある主婦の介護手記『忘れても、しあわせ』

を原作に、アルツハイマー型認知症になった女性と、心ならずも介護を担うことになった三男の嫁との心の葛藤を主軸にして、さまざまな関わりの中で、アルツハイマーになってもたおやかに生きていく女性の姿がさわやかに描かれています。認知症の母役に吉行和子、素敵に雄々しい嫁役に原田美枝子、ほかに加藤登紀子、リリーらの脇役も楽しめます。（ちな

みに私は、角替和枝がchief役で出ていてうれしく思いました）もう、自主上映でしか映画館ではみられませんが、ビデオ、DVDなどでは是非観ていただきたい映画です。最後に、映画で五七五を一つ――。忘れても 人に愛され生きてゆくでは、またじよんのび映画館で会いましょう。

す。残念ながら人を信用する根性善しの私たちがいけなかった。お金を持ち逃げされてしまいました。この辺は昔、清掃業など人の嫌がることをやる人が多く、商売にはそんなにありませんでしたが、皆さんいい方ばかりでした。だから、苦労はしていたのでしょうがそんな気は少しも湧きませんでした。

時計屋があんまり暇なもんですから、家を半分仕切りましてうどん屋をやりました。うどんを打つところから始めていた商売はそこそこ流行りました。古町で飲んだお客さんが帰りに寄ってくださったんです。でも、お人好しなので、時計屋ということでも銀行にも信用があったもので、近所の店の保証を二件したら、それがみんな倒産。私も遊んでいられないので、吉野茶屋、安兵衛などの居酒屋に勤めました。商人の子、お人好しなどで人当たりがよかったのでしょう、客にも店にも可愛がられました。勤めていましたから、厚生年金もいただい